

FAKTY NA TEMAT GRYPY

NA PODSTAWIE POWIELANYCH MITÓW

1

DOMOWE SPOSOBY NIE POMAGAJĄ ZWALCZYĆ WIRUSA GRYPY, A JEDYNIENIECO ZWIĘKSZYĆ ODPORNÓŚĆ



czosnek, cebula



mleko



cytryna



miód

2

GRYPA **NIE JEST** RODZAJEM CIĘŻKIEGO PRZEZIĘBIENIA



można umrzeć z powodu grypy



często wymaga hospitalizacji



powoduje powikłania np. zapalenie płuc



najgroźniejsza dla dzieci i osób starszych

3

SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE **NIE MOŻE** WYWOŁAĆ GRYPY

inaktywowana szczepionka

zawiera zabite fragmenty wirusa



reakcje na szczepionkę mogą być podobne do objawów grypy - jednak jej nie imitują

MIEJSCOWE
- bolesność
- zaczerwienienie
- obrzęk

OGÓLNE
- gorączka
- bóle głowy i mięśni

5

ZAWSZE WARTO SZCZEPIĆ SIĘ PRZECIW GRYPIE - NAWET JEŚLI NIGDY NA NIĄ NIE CHOROWAŁEŚ/AŚ



NAWET POŁOWA MOŻE BEZOBJAWOWO LUB ŁAGODNIE PRZECHODZIĆ ZAKAŻENIE I ROZPRZESTRZANIAĆ WIRUSY

SZCZEPIONKA JEST NAJLEPSZĄ OCHRONĄ



6

COROCZNE SZCZEPIENIE PRZECIW GRYPIE WZMACNIA UKŁAD ODPORNÓŚCIOWY

UKŁAD ODPORNÓŚCIOWY WYTWARZA ODPORNÓŚĆ - UCZY SIĘ WALCZYĆ Z WIRUSEM



2015



2016



2017



SZCZEPIONKA WZMACNIA UKŁAD ODPORNÓŚCIOWY

7

SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE NIE POWODUJE POWAŻNYCH EFEKTÓW UBOCZNYCH

WIĘKSZOŚĆ ODCZYŃWÓW TO BOLESNOŚĆ I MIEJSCOWE ZACZERWIENIENIE, MOŻE POJAWIĆ SIĘ GORĄCZKA, BÓLE MIĘŚNI I GŁOWY



SZCZEPIONKA JEST BEZPIECZNA

4

SZCZEPIENIE PRZECIW GRYPIE DZIAŁA - CHRONI PRZED 3 LUB 4 SZCZEPAMI WIRUSA GRYPY ZAWARTYMI W SZCZEPIONCE

WIRUSY GRYPY



w 2015 roku



w 2016 roku



w 2017 roku

CIĄGLE MUTUJĄ



Dlatego odporność nabyta w kontakcie ze starymi wirusami przestaje chronić przed nowymi

Nie chroni przed szczepami niezawartymi w szczepionce

9

GRYPY NIE WYWOŁUJĄ WYCHŁODZENIA ORGANIZMU I PRZEBYWANIE W NISKICH TEMPERATURACH



NA GRYPĘ CHORUJĄ TAKŻE MIESZKAŃCY TROPIKÓW



W POLSCE OKRES ZACHOROWAŃ PRZYPADA W MIESIĄCACH **GRUDZIEŃ-MARZEC**

WIRUS GRYPY TO ON WYWOŁUJE GRYPĘ



COROCZNE SZCZEPIENIE PRZECIW GRYPIE TO:

1. NAJSKUTECZNIEJSZY SPOŚÓB ZAPOBIEGANIA GRYPIE I JEJ GROŻNYM POWIKŁANIOM
2. REALNA KORZYŚĆ DLA KAŻDEGO, KTO CHCE ZDĄŻYĆ PRZED GRYPĄ