

## **KONSULTANT KRAJOWY w dziedzinie medycyny sportowej**

**Dr n. med. Andrzej Rakowski**

Wykaz piśmiennictwa obowiązujący lekarzy realizujących kształcenie specjalizacyjne oraz przygotowujących się do egzaminu specjalizacyjnego w dziedzinie

### **MEDYCYNY SPORTOWEJ 2022**

#### **Podręczniki obowiązkowe w języku polskim**

1. Jegier A., Nazar K., Dziak A., *Medycyna Sportowa*, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Łódź, Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej, 2013.
2. *Wybrane zagadnienia medycyny sportowej*, red. nauk. A. Jegier, J. Krawczyk, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2012.
3. *Kardiologia sportowa w praktyce klinicznej*, red. nauk. W. Braksator, A. Mamcarz, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2016.
4. *Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego*, red. nauk. J. Górski, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2019.
5. *Medycyna sportowa. Współczesne metody diagnostyki i leczenia*, red. nauk. P. J. McMahon, red. nauk. tł. K. Klukowski, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2009.
6. *Endokrynologia wysiłku fizycznego sportowców z zarysem endokrynologii ogólnej*, red. M. Mędraś, Wrocław, MedPharm Polska, 2010.
7. *Wielka Fizjoterapia*, red. Z. Śliwiński, A. Sieroń, Wrocław, Elsevier Urban & Partner, 2014, t. 1-3.
8. *Dietetyka sportowa*, red. nauk. B. Frączek, J. Krzywański, H. Krysztofiak, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2019.
9. Pokrywka A., Bujalska-Zadrożny M., Mamcarz A., *Doping w sporcie*, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2019.
10. *Badania kardiologiczne sportowców amatorów*, red. nauk. R. Głowczyńska, A. Turska-Kmieć, A. Folga, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2019.

#### **Czasopisma obowiązkowe w języku polskim**

1. „Medycyna Sportowa”,
2. „Medicina Sportiva”, Kraków,
3. „Rehabilitacja Medyczna”, Kraków,

4. „Sport Wyczynowy”, Warszawa.

## **Obowiązujące standardy**

1. Ustawa z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz.U.2019 poz. 1468).
2. Ustawa z dnia 7 kwietnia 1989 r. Prawo o stowarzyszeniach (Dz.U.2019 poz. 713).
3. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu ambulatoryjnej opieki specjalistycznej (Dz.U.2019 poz. 397).
4. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21. roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21. a 23. rokiem życia (Dz.U.2019 poz. 396).
5. Ustawa z dnia 5 lipca 2018 r. o zmianie ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych oraz niektórych innych ustaw (Dz.U.2018 poz. 1532).
6. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011 r. w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21. roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21. a 23. rokiem życia (Dz.U.2011 Nr 88 poz. 500).
7. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń (Dz.U.2019 poz. 395).
8. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 18 grudnia 2015 r. w sprawie zakresu i sposobu realizowania opieki medycznej nad zawodnikami zakwalifikowanymi do kadry narodowej: w sportach olimpijskich, paraolimpijskich i igrzysk głuchych (Dz.U.2015.2225).

## **Podręczniki zalecane polskie i obcojęzyczne (opcjonalnie)**

1. Bean A., *Żywność w sporcie. Kompletny przewodnik*, Poznań, Zysk i S-ka Wydawnictwo, 2008.
2. Blecharz J., *Sportowiec w sytuacji urazu fizycznego*, Kraków, AWF Kraków, 2008 (Studia i Monografie, nr 51).

3. Brukner P., Khan K., *Kliniczna medycyna sportowa*, red. nauk. M. Kokosz, wyd. 1, Warszawa, DB Publishing, 2011.
4. *Sport wyczynowy i rekreacyjny – problemy kardiologa i internisty*, red. M. Dłużniewski, Z. Kalarus, W. Pikto-Pietkiewicz, R. Piotrowicz, B. Średniawy, Lublin, Wydawnictwo Czelej, 2014.
5. *Rehabilitacja w sporcie*, red. R. Donatelli, red. wyd. pol. R. Gnat, Wrocław, Elsevier Urban & Partner, 2011.
6. *Zamknięte uszkodzenia tkanek miękkich narządu ruchu*, red. A. Dziak, Warszawa, PZWL, 1985.
7. *Rehabilitacja w uszkodzeniach więzadeł krzyżowych kolana*, red. A. Dziak, T. Trzaska, Z. Wrzosek, J. Widuchowski, P. Reszka, Kraków, Medicina Sportiva, 2002.
8. Dziak A., Tayara S., *Urazy i uszkodzenia w sporcie*, Kraków, Wydawnictwo Kasper, 2000.
9. *ABC medycyny sportowej*, red. W. Gawroński, Z. Szyguła, Kraków, Medicina Sportiva, 2002.
10. Gieremek K., Dec L., *Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna*, Katowice–Bielsko-Biała, Has-Med, 2000.
11. Golec L., *Niedotlenienie wysokościowe. Badania stopnia oporności (czas rezerwowy), badania w KNC, nadciśnienie oddechowe, programy badań*, Warszawa, WIML, PTMS, 1998.
12. *Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego*, red. nauk. J. Górski, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2011.
13. *Problemy prawne na styku sportu i medycyny*, red. T. Gardocka, D. Jagiełło, Warszawa, C. H. Beck, 2015.
14. Kirsch R., *Masaż sportowy*, Warszawa, PZWL, 1965.
15. *Wybrane zagadnienia tolerancji wysiłku fizycznego*, red. K. Klukowski, A. T. Klimek, Z. Jethon, Kraków, Medicina Sportiva, 2011 (Biblioteka „Medicina Sportiva”).
16. *Medycyna sportowa*, cz. 1, red. K. Klukowski, Warszawa, Medical Tribune Polska, 2011.
17. *Medycyna sportowa*, cz. 2, red. K. Klukowski, Warszawa, Medical Tribune Polska, 2012.
18. *Medycyna sportowa*, cz. 3, red. K. Klukowski, Warszawa, Medical Tribune Polska, 2017.
19. Kuński H., *Trening zdrowotny osób dorosłych*, Warszawa, Medsport, 2002.

20. Kuński H., Drygas W., *Trening zdrowotny*, Kraków, Medicina Sportiva, 2003.
21. Krzystyniak K. L., *Odnowa biologiczna w sporcie i profilaktyce zdrowotnej*, Nowy Targ, Wydawnictwo PPWSZ, 2009.
22. Lennard T. A., Crabtree H. M., *Sportowe urazy kręgosłupa*, red. A. Dziak, wyd. 1, Wrocław, Elsevier Urban & Partner, 2007.
23. Markowski A., *Kinesiotaping*, Warszawa, Wydawnictwo SBM, 2015.
24. *Podstawy teorii treningu sportowego*, red. H. Sozański, Warszawa, COS, 1999.
25. Osiński W., *Gerokinezylogia. Nauka i praktyka aktywności fizycznej w wieku starszym*, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2013.
26. Osiński W., *Nadwaga i otyłość. Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii*, Warszawa, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2016.
27. Sharkey B. J., Gaskill S., *Fizjologia sportu dla trenerów*, Warszawa, Centralny Ośrodek Sportu, 2013 (Biblioteka Trenera).
28. Widuchowski J., *Kolano. Urazy i obrażenia sportowe*, Katowice, G-Kwadrat, 1997.
29. Williams M., *Granice wspomagania*, Kraków, Medicina Sportiva, 1999.
30. Woynarowska B., *Opieka zdrowotna w sporcie dzieci i młodzieży. Poradnik dla lekarzy szkół sportowych i szkół mistrzostwa sportowego*, Warszawa, AWF, 1989
31. *Nowe trendy w żywieniu i suplementacji osób aktywnych fizycznie*, red. G. Zydek, M. Michalczyk, A. Zając, Katowice, Wydawnictwo AWF im. J. Kukuczki w Katowicach, 2017.
32. Zając A., Poprzęcki S., Waśkiewicz Z., *Żywienie i suplementacja w sporcie*, Katowice, AWF Katowice, 2007.
33. *Muscle and Exercise Physiology*, ed. J. Żołędź, London, Elsevier Academic Press, 2019.

## **Czasopisma zalecane polskie i obcojęzyczne (opcjonalnie)**

1. „Acta Clinica”, Warszawa,
2. „British Journal of Sports and Medicine”, Oxford,
3. „International Journal of Sports Medicine”, Stuttgart-New York,
4. „Medicina Sportiva”, Kraków,
5. „Sports Medicine”, Auckland,
6. „The Physician and Sportsmedicine”, New York.

## **Edukacyjne strony internetowe (opcjonalnie)**

1. [Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej](#)
2. [Polska Agencja Antydopingowa](#)
3. [Ministerstwo Sportu](#)
4. [Sport Integrity Australia](#)
5. [EFSMA](#)
6. [International Federation of Sports Medicine](#)

## **Inne źródła wiedzy**

Kardiologia sportowa w praktyce klinicznej – eBook, (mobi, epub).