

KONSULTANT KRAJOWY w dziedzinie medycyny rodzinnej

Dr hab. n. med. Agnieszka Mastalerz-Migas

Wykaz piśmiennictwa obowiązujący lekarzy realizujących kształcenie specjalizacyjne oraz przygotowujących się do egzaminu specjalizacyjnego w dziedzinie

MEDYCYNY RODZINNEJ 2022

Podręczniki obowiązkowe*:

1. *Medycyna rodzinna. Podręcznik dla lekarzy i studentów*, red. Windak A, Chlabicz S, Mastalerz-Migas A, Wydawnictwo Termedia, Poznań, 2015.
2. *Interna Szczeklika. Mały podręcznik 2021/2022*, Kraków, Medycyna Praktyczna, 2021. (zakres wiedzy obejmujący tematy wymienione w programie specjalizacji z medycyny rodzinnej).
3. *Pediatrics; Lissauer, Carroll*, red. wydania polskiego Andrzej Milanowski, Wrocław, Edra Urban&Partner, 5, 2019.
4. *ABC bilansów zdrowia dziecka: podręcznik dla lekarzy*, red. Oblacińska A, Jodkowska M, Sawiec P (red.), Kraków, Medycyna Praktyczna, 2017.

Wytyczne i rekomendacje - obowiązkowe**

1. Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę (wersja aktualna). Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego (w zakresie kompetencji lekarza rodzinnego).
2. Zasady postępowania w nadwadze i otyłości w praktyce lekarza rodzinnego
3. Zasady postępowania w nadciśnieniu tętniczym. Wytyczne Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego (w zakresie kompetencji lekarza rodzinnego).
4. Zasady postępowania w niewydolności serca. Aktualne wytyczne. (w zakresie kompetencji lekarza rodzinnego).
5. Zasady postępowania w dyslipidemiach (w zakresie kompetencji lekarza rodzinnego).
6. Wytyczne GINA – diagnostyka i leczenie astmy (w zakresie kompetencji lekarza rodzinnego).
7. Wytyczne GOLD - diagnostyka i leczenie POCHP (w zakresie kompetencji lekarza rodzinnego).

8. Rekomendacje postępowania w pozaszpitalnych zakażeniach układu oddechowego. 2016, dostępne on-line: <http://antybiotyki.edu.pl/wp-content/uploads/Rekomendacje/Rekomendacje2016.pdf>
9. Współdziałanie lekarza POZ i endokrynologa w zakresie diagnostyki i leczenia endokrynopatii. Dostęp online: <https://www.termedia.pl/Wspoldzialanie-lekarza-POZ-i-endokrynologa-w-zakresie-diagnostyki-i-leczenia-endokrynopatii,98,29947,0,0.html>
10. Współdziałanie lekarza POZ i endokrynologa w zakresie diagnostyki i leczenia endokrynopatii u dzieci. Dostęp online: <https://www.termedia.pl/Wspoldzialanie-lekarza-POZ-i-endokrynologa-w-zakresie-diagnostyki-i-leczenia-endokrynopatii-u-dzieci,98,38596,0,0.html>
11. Rekomendacje postępowania w astmie wczesnodziecięcej dla lekarzy Podstawowej Opieki Zdrowotnej – KOMPAS POZ. Dostęp online: <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/ReKOMendacje-Postepowania-w-AStmie-wczesnodzieciecej-dla-lekarzy-Podstawowej-Opieki-Zdrowotnej---KOMPAS-POZ-2016.pdf>
12. Rekomendacje profilaktyki, diagnostyki i leczenia grypy u dorosłych dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej: FLU KOMPAS POZ – ADULTS, dostęp online: <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/Flu-KOMPAS-POZ-Adults.pdf>
13. ReKOMendacje POStępowania w GRYPIe u dzieci dla lekArzy Podstawowej Opieki Zdrowotnej – KOMPAS GRYPA, dostęp online: <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/KOMPAS-grypa-u-dzieci-2019.pdf>
14. Postępowanie w kaszlu u osób dorosłych – rekomendacje dla lekarzy rodzinnych. Dostęp online: <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/Postepowanie-w-kaszlu-u-osob-doroslych---rekomendacje-dla-lekarzy-rodzinnych-2018.pdf>
15. Diagnostyka i leczenie najczęstszych chorób pasożytniczych u dzieci. Dostęp online: <https://www.termedia.pl/Diagnostyka-leczenie-i-profilaktyka-najczestszych-chorob-pasozytnicznych-u-dzieci-problemy-wspolczesnego-pediatry-i-specjalisty-medycyny-rodzinnej,98,29958,0,0.html>
16. Diagnostyka i leczenie chorób przenoszonych przez kleszcze. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych. Dostęp online: <http://www.pteilchz.org.pl/wp->

[content/uploads/2018/11/borelioza_z_lyme_2018.pdf](#) oraz: Borelioza z Lyme u dzieci: <https://www.mp.pl/pediatrica/artykuly-wytyczne/artykuly-przegladowe/203450,borelioza-z-lyme-u-dzieci>

17. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Nefrologii Dziecięcej (PTFND) dotyczące postępowania z dzieckiem z zakażeniem układu moczowego (aktualne): <http://ptnfd.org/zalecenia/>
18. Rekomendacje postępowania w zakażeniach bakteryjnych ośrodkowego układu nerwowego, w zakresie: rozdział: 8: Profilaktyka bakteryjnych zakażeń ośrodkowego układu nerwowego, rozdział 9: Postępowanie w przypadku wystąpienia zakażenia/zakażeń meningokokowych. Dostęp on-line: http://antybiotyki.edu.pl/wp-content/uploads/Rekomendacje/rekomendacje-ukl-nerwowy_2011.pdf
19. Farmakoterapia bólu u chorych na nowotwory – zalecenia PTBB, PTMR, PTO i in. Dostęp online: <https://ptbb.pl/zasoby/pobierz-pliki/send/31-farmakoterapia-bolu-u-chorych-na-nowotwory-zalecenia/183-farmakoterapia-bolu-u-chorych-na-nowotwory-zalecenia>
20. Bezpieczne stosowanie benzodiazepin w podstawowej opiece zdrowotnej – rekomendacje dla lekarzy rodzinnych. Dostęp online: https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/rekomendacje_benzodiazepiny-2019.pdf
21. Leczenie zapalenia piersi podczas laktacji: <https://podyplomie.pl/ginekologia/22713,protokol-leczenia-zapalenia-piersi>

Podręczniki zalecane:

1. *EKG - sztuka interpretacji*, Thomas B. Garcia, red. wyd. pol. Baranowski R., red. wyd. pol. Piotr Jędrusik, Medipage, 2015.
2. *Komunikowanie się lekarza i pacjenta w medycynie rodzinnej*. Red. A. Mastalerz-Migas, A. K. Jankowska, J. Barański, Wyd. Edra Urban&Partner, Wrocław, 2021.

Edukacyjne strony internetowe (zalecane):

1. Materiały edukacyjne (dokumenty, podcasty, webinaria, kursy) dostępne na stronie www.ptmr.info.pl

UWAGA:

**W sytuacji, gdy informacje z podręczników i wytycznych/rekomendacji dotyczą tych samych tematów, ale z uwagi na czas wydania zalecenia są różne – obowiązuje wiedza najnowsza i aktualne wytyczne.*

***W przypadku dokumentów o szerokim zakresie merytorycznym, do egzaminu obowiązuje zakres wiedzy obejmujący tematy wymienione w programie specjalizacji*

Akty prawne -obowiązkowe:

1. Ustawa z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej Dz.U. 2020 poz. 172 (tj).
2. Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi Dz.U. 2020 poz. 1845 (tj).
3. Ustawa z dnia 25 czerwca 1999 r. o świadczeniach pieniężnych z ubezpieczenia społecznego w razie choroby i macierzyństwa Dz.U. 2020 poz. 870 (tj) - w zakresie zadań lekarza.
4. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 6 kwietnia 2020 r. w sprawie rodzajów, zakresu i wzorów dokumentacji medycznej oraz sposobu jej przetwarzania Dz.U. 2020 poz. 666 z późn.zm.
5. Rozporządzenie ministra zdrowia z dnia 24 września 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej Dz.U. 2019 poz. 736 (t.j), DZ.U.2019 poz. 2120 i Dz.U.2020 poz. 1255.
6. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 listopada 2019 r. w sprawie zakresu zadań lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej i położnej podstawowej opieki zdrowotnej Dz.U. 2019 poz. 2335.

7. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 10 grudnia 2019 r. w sprawie zgłaszania podejrzeń i rozpoznań zakażeń, chorób zakaźnych oraz zgonów z ich powodu Dz.U. 2019 poz. 2430.
8. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 18 sierpnia 2011 r. w sprawie obowiązkowych szczepień ochronnych Dz. U. 2018 poz. 753 (z późn.zm: Dz.U.2019 poz. 2118 i Dz.U. 2020 poz. 1964).
9. Program Szczepień Ochronnych na rok 2022.
10. Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 2 marca 2021 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie wykazu wyrobów medycznych wydawanych na zlecenie (Dz.U. 2021, poz. 704).
11. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 5 stycznia 2012r. w sprawie sposobu kierowania i kwalifikowania pacjentów do zakładów lecznictwa uzdrowiskowego (Dz.U. 2021, poz. 14).
12. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 13 września 2011r. w sprawie procedury „Niebieskie Karty” oraz wzorów formularzy „Niebieska Karta” (Dz.U. nr 209, poz. 1245).
13. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 8 października 2020r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki zdrowotnej nad pacjentem podejrzanym o zakażenie lub zakażonym wirusem SARS CoV-2 (Dz.U. 2020 poz. 1749) (z późn. zmianami).
14. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 18 listopada 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie standardu organizacyjnego opieki zdrowotnej nad pacjentem podejrzanym o zakażenie lub zakażonym wirusem SARS-CoV-2 (Dz.U. 2020 poz. 2043).
15. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 12 sierpnia 2020 w sprawie standardu organizacyjnego teleporady w ramach podstawowej opieki zdrowotnej z późn. zmianami (Dz. U. 2020 poz. 1395 oraz 2021, poz. 95 i 231).
16. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 5 marca 2021 zmieniające rozporządzenie w sprawie standardu organizacyjnego teleporady w ramach podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2021 poz. 427).