

KONSULTANT KRAJOWY w dziedzinie medycyny rodzinnej

Dr hab. n. med. Agnieszka Mastalerz-Migas

Wykaz piśmiennictwa obowiązujący lekarzy realizujących kształcenie specjalizacyjne oraz przygotowujących się do egzaminu specjalizacyjnego w dziedzinie

MEDYCYNY RODZINNEJ 2022

Podręczniki obowiązkowe w języku polskim*

1. *Medycyna rodzinna. Podręcznik dla lekarzy i studentów*, red. Windak A, Chlabicz S, Mastalerz-Migas A, Wydawnictwo Termedia, Poznań, 2015 – obowiązkowe tylko:
 - a. *część pierwsza: Dziedzina medycyny rodzinnej*,
 - b. *rozdziały: dermatologia, laryngologia, neurologia*.
2. *Interna Szczeklika. Mały podręcznik 2021/2022*. Wyd. Medycyna Praktyczna (zakres wiedzy obejmujący tematy wymienione w programie specjalizacji z medycyny rodzinnej).
3. *Pediatrica w praktyce lekarza POZ*, red. Dobrzańska A, Obrycki Ł, Socha P; wyd. Standardy Medyczne, 2022.
4. *ABC bilansów zdrowia dziecka: podręcznik dla lekarzy*, red. Oblacińska A, Jodkowska M, Sawiec P (red.), Kraków, Medycyna Praktyczna, 2017.
5. *Wakcynologia praktyczna*; red. Ciechanowski P, Mrożek-Budzym D; wyd. Alfa-medica press, 2022.

Wytyczne i rekomendacje – obowiązkowe (obowiązują najnowsze wersje wytycznych, w zakresie wiedzy przewidzianym programem specjalizacji i kompetencji lekarza rodzinnego)**

1. Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę.
2. Wytyczne postępowania w nadwadze i otyłości w praktyce lekarza rodzinnego.
3. Wytyczne postępowania w nadciśnieniu tętniczym.
4. Wytyczne postępowania w niewydolności serca.
5. Wytyczne postępowania w dyslipidemiach.
6. Wytyczne postępowania w migotaniu przedsionków.
7. Wytyczne postępowania w przewlekłych zespołach wieńcowych.
8. Wytyczne GINA – diagnostyka i leczenie astmy.
9. Wytyczne GOLD - diagnostyka i leczenie POCHP.

10. Rekomendacje postępowania w pozaszpitalnych zakażeniach układu oddechowego. 2016, dostępne on-line: <http://antybiotyki.edu.pl/wp-content/uploads/Rekomendacje/Rekomendacje2016.pdf>
11. Współdziałanie lekarza POZ i endokrynologa w zakresie diagnostyki i leczenia endokrynopatii. Dostęp online: <https://www.termedia.pl/Wspoldzialanie-lekarza-POZ-i-endokrynologa-w-zakresie-diagnostyki-i-leczenia-endokrynopatii,98,29947,0,0.html>
12. Współdziałanie lekarza POZ i endokrynologa w zakresie diagnostyki i leczenia endokrynopatii u dzieci. Dostęp online: <https://www.termedia.pl/Wspoldzialanie-lekarza-POZ-i-endokrynologa-w-zakresie-diagnostyki-i-leczenia-endokrynopatii-u-dzieci,98,38596,0,0.html>
13. Rekomendacje postępowania w astmie wczesnodziecięcej dla lekarzy Podstawowej Opieki Zdrowotnej – KOMPAS POZ. Dostęp online: <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/ReKOMendacje-Postepowania-w-AStmie-wczesnodzieciecej-dla-lekarzy-Podstawowej-Opieki-Zdrowotnej---KOMPAS-POZ-2016.pdf>
14. Rekomendacje profilaktyki, diagnostyki i leczenia grypy u dorosłych dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej: FLU KOMPAS POZ – ADULTS, dostęp online: <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/Flu-KOMPAS-POZ-Adults.pdf>
15. Rekomendacje Postępowania w Grypie u dzieci dla lekarzy Podstawowej Opieki Zdrowotnej – KOMPAS GRYPY, dostęp online: <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/KOMPAS-grypa-u-dzieci-2019.pdf>
16. Postępowanie w kaszlu u osób dorosłych – rekomendacje dla lekarzy rodzinnych. Dostęp online: <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/Postepowanie-w-kaszlu-u-osob-doroslych---rekomendacje-dla-lekarzy-rodzinnych-2018.pdf>
17. Diagnostyka i leczenie chorób przenoszonych przez kleszcze. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych. Dostęp online: http://www.pteilchz.org.pl/wp-content/uploads/2018/11/borelioza_z_lyme_2018.pdf oraz: Borelioza z Lyme u dzieci: <https://www.mp.pl/pediatrica/artykuly-wytyczne/artykuly-przegladowe/203450,borelioza-z-lyme-u-dzieci>

18. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Nefrologii Dziecięcej (PTFND) dotyczące postępowania z dzieckiem z zakażeniem układu moczowego (aktualne):
<http://ptnfd.org/zalecenia/>
19. Rekomendacje postępowania w zakażeniach bakteryjnych ośrodkowego układu nerwowego, w zakresie: rozdział: 8: Profilaktyka bakteryjnych zakażeń ośrodkowego układu nerwowego, rozdział 9: Postępowanie w przypadku wystąpienia zakażenia/zakażeń meningokokowych. Dostęp on-line:
http://antybiotyki.edu.pl/wp-content/uploads/Rekomendacje/rekomendacje-ukl-nerwowy_2011.pdf
20. Farmakoterapia bólu u chorych na nowotwory – zalecenia PTBB, PTMR, PTO i in. Dostęp online: <https://ptbb.pl/zasoby/pobierz-pliki/send/31-farmakoterapia-bolu-u-chorych-na-nowotwory-zalecenia/183-farmakoterapia-bolu-u-chorych-na-nowotwory-zalecenia>
21. Bezpieczne stosowanie benzodiazepin w podstawowej opiece zdrowotnej – rekomendacje dla lekarzy rodzinnych. Dostęp online: https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2020/09/rekomendacje_benzodiazepiny-2019.pdf
22. Leczenie zapalenia piersi podczas laktacji
<https://podyplomie.pl/ginekologia/22713,protokol-leczenia-zapalenia-piersi>

Podręczniki zalecane:

1. *EKG - sztuka interpretacji*, Thomas B. Garcia, red. wyd. pol. Baranowski R., red. wyd. pol. Piotr Jędrusik, Medipage, 2015.
2. *Komunikowanie się lekarza i pacjenta w medycynie rodzinnej*. Red. A. Mastalerz-Migas, A. K. Jankowska, J. Barański, Wyd. Edra Urban&Partner, Wrocław, 2021.

Edukacyjne strony internetowe (zalecane):

1. Materiały edukacyjne (dokumenty, podcasty, webinaria, kursy) dostępne na stronie www.ptmr.info.pl

UWAGA:

**W sytuacji, gdy informacje z podręczników i wytycznych/rekomendacji dotyczą tych samych tematów, ale z uwagi na czas wydania zalecenia są różne – obowiązuje wiedza najnowsza i aktualne wytyczne.*

****W przypadku dokumentów o szerokim zakresie merytorycznym, do egzaminu obowiązuje zakres wiedzy obejmujący tematy wymienione w programie specjalizacji.**

Akty prawne -obowiązkowe:

1. Ustawa z dnia 27 października 2017 r. o podstawowej opiece zdrowotnej Dz.U. 2017 poz. 2217).
2. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej Dz.U. 2019 poz. 736 (t.j), DZ.U.2019 poz. 2120 i Dz.U.2020 poz. 1255 z późn. zmianami.
3. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 listopada 2019 r. w sprawie zakresu zadań lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej i położnej podstawowej opieki zdrowotnej Dz.U. 2019 poz. 2335.
4. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 18 sierpnia 2011 r. w sprawie obowiązkowych szczepień ochronnych Dz. U. 2018 poz. 753 (z późn.zm: Dz.U.2019 poz. 2118 i Dz.U. 2020 poz. 1964).
5. Program Szczepień Ochronnych na rok 2022.
6. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 12 sierpnia 2020 w sprawie standardu organizacyjnego teleporady w ramach podstawowej opieki zdrowotnej z późn. zmianami (Dz. U. 2020 poz. 1395 oraz 2021, poz. 95 i 231).