

# Perinatalna opieka paliatywna w Czechach

Kateřina Ratislavov



1st International Conference on Perinatal Palliative Care, 2022

# Perinatalna opieka paliatywna w Republice Czeskiej

- Definicja
- Brytyjskie Stowarzyszenie Medycyny Perinatalnej. Opieka paliatywna (opieka wspomagająca i opieka u kresu życia). *A Framework for Clinical Practice in Perinatal Medicine*. 2010
- Opieka holistyczna
- Głównymi elementami perinatalnej opieki paliatywnej są: komunikacja, pełna miłości opieka nad noworodkami, zarządzanie bólem i objawami, opieka nad pogrążonymi w żałobie rodzicami, psycho-socjalno-duchowe wsparcie rodziny.
- Położne odgrywają niezastąpioną rolę w perinatalnej opiece paliatywnej - w czasie ciąży, porodu oraz w psychospołecznym wsparciu rodziców i rodzin.

# Wyniki statystyczne w Republice Czeskiej

- W Czechach śmiertelność okołoporodowa w 2021 wynosiła 4.7 na tysiąc (Velebil, 2022)
- Instytut Informacji i Statystyki Zdrowia Republiki Czeskiej (2021) raportował następujące dane za 2019 r:

Liczba porodów:  
112 633

Porody martwych dzieci:  
432

Śmierć noworodka:  
175

Poronienia spontaniczne:  
12 059

Przerywanie ciąży:  
16 779

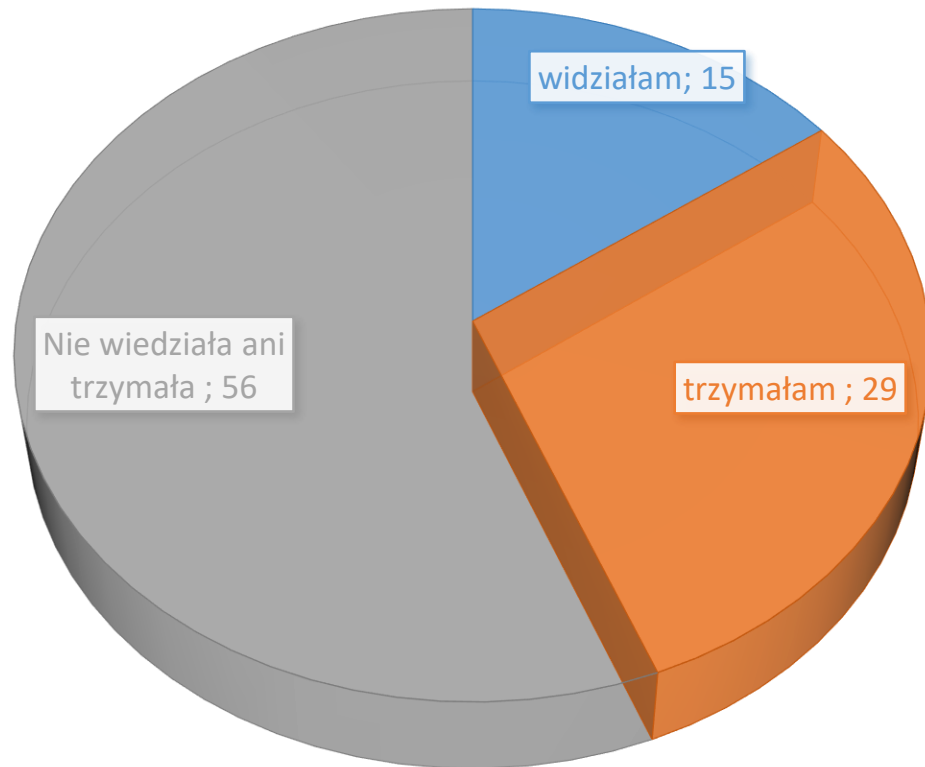
W tym z powodów  
zdrowotnych:  
3 313

# Wywiady po stracie perinatalnej

- Badania ilościowe przeprowadzono kilkakrotnie w okresie 2012- 2014 r.
- Kwestionariusze: Cz SV PGS i Interwencja po stracie perinatalnej.
- Kwestionariusze wypełniło 100 matek z Republiki Czeskiej w grupie wiekowej od 23 do 45 lat ( $M = 33,2$ ).
- Łącznie dotyczyło to 78 matek, które doświadczyły martwego urodzenia i 22 matek, które miały doświadczenie z wczesną śmiercią noworodka.

# Ujrzenie i trzymanie martwo urodzonego/zmarłego dziecka

## INTERWENCJE



Większość matek (95,5%) była zadowolona z możliwości zobaczenia/trzymania swojego dziecka i twierdziła, że jest zadowolona ze swojej decyzji.

Kobiety, które nie widziały swojego martwego dziecka, w większości (67,9%) żałowały tej decyzji.

# Intensywność żałoby i kontaktu z dzieckiem

- Odkryto istotną statystycznie różnicę w odniesieniu do ostatecznego kontaktu z dzieckiem w zależności od tego, kto podjął decyzję dotyczącą kontaktu ( $p < 0,001$ ).
- W przypadkach, w których matki samodzielnie decydowały o kontakcie z dzieckiem (nie chciały widzieć/potrzymać dziecka), intensywność ich żałoby była istotnie statystycznie niższa niż w przypadkach, w których matki nie podejmowały decyzji lub decyzję w ich imieniu podejmował personel medyczny ( $p = 0,002$ ).

# Tworzenie wspomnień

- Zdjęcia, karta na łóżeczko, odciski stóp/ręki, pukiel włosów, bransoletki identyfikacyjne ze szpitala...
- Tylko 28% kobiet posiadało pamiątki po dziecku. Wszystkie te kobiety były szczęśliwe, że je mają.
- 72% kobiet nie otrzymało pamiątki po swoim dziecku po stracie okołoporodowej. 95,8% z nich personel medyczny nie zaproponował pamiątek. Ogólnie 84,7% kobiet żałowało, że nie posiada pamiątki po swoim dziecku.



# Wzrost zainteresowania tematyką PPC

- 2007 założenie grupy samopomocy dla rodziców, którzy doświadczyli straty okołoporodowej, Prázdná kolébka (Pusta kołyska)
- Zapewnienie nieprofesjonalnej pomocy
- Dzielenie się historiami
- Informacje dla rodziców - broszury, ulotki
- Twórcze przetwarzanie żałoby







# Rola organizací zdravotních

- 2015 vytvoření pracovní skupiny ds. péče paliativní nad dětmi
- 2020 vytvoření specializační Sekce Pediatrie Medy Paliativní - publikuje směrnice, organizuje konference, akce vzdělávací a také zastupuje své zájmy ve společnosti a v politice
- Organizace zdravotních - stránky internetové, informace a podpora pro pracovníky zdravotnictví
- Od 2016 roku pravidelně organizované kurzy Péče nad rodiči po ztrátě perinatální pro profesionály

PERINATÁLNÍ  
ZTRÁTA

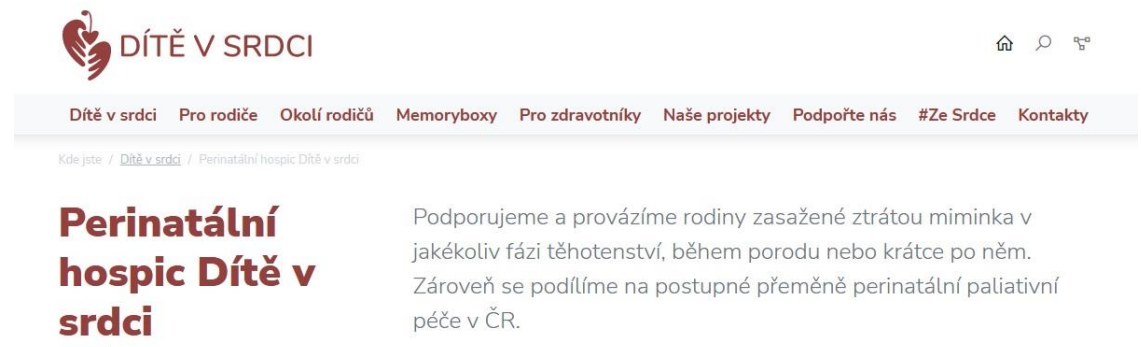
[Postupy](#) [Vzdělávání](#) [Sebepéče](#) [Jsem rodič](#) [Podpořte nás](#) [Kontakt](#) 

[Informační linka  
k perinatální ztrátě](#) 

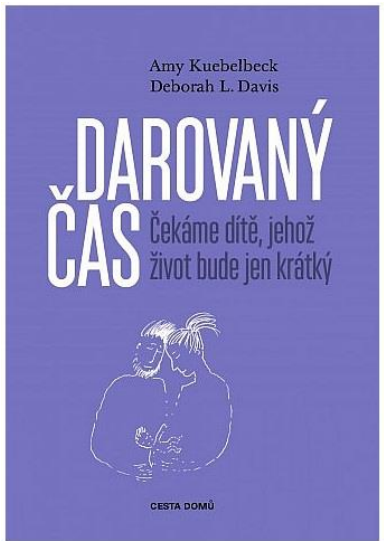
Informační portál o perinatální  
ztrátě pro zdravotnické a pečující  
profese

# Rola hospiciůw

- 2014 založono hospicjum perinatalne Dítě v srdci (Dziecko w sercu)
- Hospicja dla dorosłych zaczęły również skupiać się na zapewnieniu perinatalnej i pediatrycznej opieki paliatywnej
- Opieka domowa dla noworodków
- Pomoc i wsparcie dla rodzicůw
- Informacje
- Pudełka pamięci
- Miejsca pamięci...



The screenshot shows the website 'DÍTĚ V SRDCI'. The header includes the logo (a heart with a hand) and the text 'DÍTĚ V SRDCI'. Below the header is a navigation menu with links: 'Dítě v srdci', 'Pro rodiče', 'Okolí rodičů', 'Memoryboxy', 'Pro zdravotníky', 'Naše projekty', 'Podpořte nás', '#Ze Srdce', and 'Kontakty'. The main content area features the title 'Perinatální hospic Dítě v srdci' and a paragraph: 'Podporujeme a provázíme rodiny zasažené ztrátou miminka v jakékoliv fázi těhotenství, během porodu nebo krátce po něm. Zároveň se podílíme na postupné přeměně perinatální paliativní péče v ČR.'



*„ Żałoba jest podróżą, a pokonując ją  
wraz z kobietą i jej rodziną, położne  
mogą pomóc w potwierdzeniu sensu  
życia.“*

C. Hollins Martin, 2012, p. 86