



Rekrutacja do Szkoły Doktorskiej Medycyny Translacyjnej

Recruitment to the Doctoral School of Translational Medicine

1. Promotor (Supervisor):

Dr hab. n. med. Maria Stelmachowska-Banaś,

2. Adres e-mail promotora (Supervisor's email):

mstelmachowska@cmkp.edu.pl

3. Promotor pomocniczy (Auxiliary supervisor, if applicable):

Brak

4. Jednostka naukowa (Research unit):

Klinika Endokrynologii Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie

Department of Endocrinology, Centre of Postgraduate Medical Education in Warsaw

5. Tytuł projektu (angielski) (Project title – English):

"Metabolic and Hormonal Factors Associated with Quality of Life in Hashimoto's Disease: A Cross-Sectional Study"

6. Tytuł projektu (polski) (Project title – Polish):

„Metaboliczne i hormonalne uwarunkowania jakości życia w chorobie Hashimoto - badanie przekrojowe ”

7. Dyscyplina naukowa (Scientific discipline):

Nauki medyczne/medical sciences

8. Opis projektu po polsku (Project description in polish)

Choroba Hashimoto oraz zaburzenia metaboliczne często współwystępują u dorosłych kobiet, a ich obecność może istotnie wpływać na pogorszenie funkcjonowania fizycznego, psychicznego i społecznego. Pomimo uzyskania eutyreozy w wyniku leczenia substytucyjnego lewotyroksyną, u części pacjentek z chorobą Hashimoto utrzymują się objawy, które w istotny sposób obniżają jakość życia. Celem projektu jest ocena jakości życia kobiet z chorobą Hashimoto, ze szczególnym uwzględnieniem sprawności fizycznej oraz dobrostanu psychicznego, a także określenie wpływu wybranych składowych zespołu metabolicznego na poziom jakości życia. Uzyskane wyniki mogą przyczynić się do lepszego zrozumienia zależności pomiędzy współistniejącymi zaburzeniami metabolicznymi i hormonalnymi a jakością życia pacjentek z chorobą Hashimoto oraz stanowić podstawę do opracowania skuteczniejszych



strategii terapeutycznych i działań wspierających poprawę ich funkcjonowania oraz dobrostanu.

9. Opis projektu po angielsku (Project description in English)

Hashimoto's disease and metabolic disorders frequently coexist in adult women and may significantly impair physical, psychological, and social functioning. Despite achieving euthyroidism through levothyroxine replacement therapy, a proportion of women with Hashimoto's disease continue to experience persistent symptoms that substantially reduce their quality of life. The aim of this project is to assess the quality of life of women with Hashimoto's disease, with particular emphasis on physical functioning and psychological well-being, and to determine the impact of selected components of metabolic syndrome on quality of life. The findings of this study may contribute to a better understanding of the relationship between coexisting metabolic and hormonal disorders and quality of life in women with Hashimoto's disease, as well as provide a basis for the development of more effective therapeutic strategies and supportive interventions aimed at improving patients' functioning and overall well-being.

10. Wybrana literatura (Relevant literature):

1. Saxena S, Orley J; WHOQOL Group. Quality of life assessment: The World Health Organization perspective. *European Psychiatry*. 1997;12(Suppl 3):263S–266S. doi: 10.1016/S0924-9338(97)89095-5.
2. Hu X, Chen Y, Shen Y, Tian R, Sheng Y, Que H. Global prevalence and epidemiological trends of Hashimoto's thyroiditis in adults: A systematic review and meta-analysis. *Front Public Health*. 2022;10:1020709. doi: 10.3389/fpubh.2022.1020709.
3. Caturegli P, De Remigis A, Rose NR. Hashimoto thyroiditis: Clinical and diagnostic criteria. *Autoimmun Rev*. 2014;13(4–5):391–397. doi:10.1016/j.autrev.2014.01.007.

11. Wymagania wobec kandydatów (Candidate requirements):

Wykształcenie, umiejętności itd. / Education, skills.

Ukończona specjalizacja z endokrynologii, umiejętność wykonywania ultrasonografii tarczycy, certyfikacja Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości. Współautorstwo w publikacjach naukowych. Czynny udział w konferencjach medycznych.

12. Wysokość stypendium (Scholarship amount):

Podział na lata 1–2 i 3–4 / Specify years 1–2 and 3–4.
wg. odpowiednich stawek

13. Liczba dostępnych miejsc



1 miejsce